



„⁸Megőriz az Úr
jártodban-keltesben,
most és mindenkor.”

(Zsolt 121,8)

A Hódmezővásárhely-Ótemplomi Református Egyházközség
Igehirdető Lapja 2026. június 28.
Szentháromság vasárnap utáni negyedik vasárnap

**Bevonulás, orgona-előjáték – Processio initialis et praeludium
organi** (gyülekezet áll):

Köszöntés – Salutatio (gyülekezet áll): „²Magasztallak, Uram, mert
megmentettél. Nem engedted, hogy ellenségeim örüljenek bajom-
mon. ³Uram, Istenem, hozzád kiáltottam, és meggyógyítottál en-
gem. ⁴Uram, kihoztál engem a holtak hazájából, életben tartottál,
nem roskadtam a sírba.”¹ **Kegyelem nektek és békeesség Istentől,
a mi Atyánktól és az Úr Jézus Krisztustól. Ámen.**”² Szeretettel kö-
szöntjük kedves Testvéreinket, azokat, akikkel együtt vagyunk
2026. június 28-án, Szentháromság vasárnapja utáni negyedik va-
sárnapon az Ótemplomban és különösen azokat is, akik istentiszte-
letünket hallgatják, vagy nézik, vagy a későbbiekben olvassák. Az
istentisztelet írott anyaga a gyülekezet honlapján

<https://vasarhelyiotemplom.hu/otemplomi-istentisztelet/>
nyomtatott formában is letölthető.

Az alkalomról³: „A régiek az irgalmasság vasárnapjának is nevezték az ősi evangéliumról (Lk 6,36–42), amelyben Krisztus Urunk a mennyei Atya irgalmasságára hivatkozva inti a megváltottak – megkegyelmezett bűnösök – gyülekezetét: „legyetek irgalmasak – ne ítéletek – megbocsáttatok!”

¹ 2026. 27. hetének zsoltára Zsolt 30,1-4

² Róm 1,7

³ IE 2025/3. 428. old.

A váltság kegyelmében való részesedés a leghatalmasabb figyelemztetés mindnyájunknak, az egész teremtettségnek a bűnben való szolidaritására, amelyből a Szentlélek gyülekezete, Krisztus népe is sóvárogva vágyódik a szabadulásra, a teljességre jutásra, amint ezt olyan megragadóan hirdeti az epistola (Róm 8,18–23). Ennek a ket-tősségnek a tudatában fordul a hívő lélek a 13. zsoltár 6. és 2. versé-nek introitus-fohászával az Úrhoz, aki új életet és igazi életközössé-get teremt.”

Kezdőének - Psalmus initialis (gyülekezet áll)⁴: Istentiszteletünk kezdetén fennállva énekeljük a **30. zsoltár 1. versét**. A 30. zsoltár 1. verse így kezdődik: „*Dicsérlek, Uram, tégedet, / Mert te megtartál en-gemet, ...*”

Főének - Psalmus principalis (gyülekezet ül): Helyünket elfoglalva énekeljük az **121. zsoltár 1-3. verseit**. A 121. zsoltár 1. verse így kez-dődik: „*Szemem a hegyekre vetem, / Onnan felül nékem Minden segedel-mem. ...*”

Fohász - Invocatio (gyülekezet áll)⁵: Fennállva fohászkodjunk: „**A mi segítségünk az Úr nevében van, aki az eget és a földet alkotta. Az Atya szeretete, a Fiú kegyelme és a Szentlélek közössége**” ké-szítsen bennünket Isten ígéjének hallgatására. Ámen.

Olvasmány - Lectio Veteris Testamenti (gyülekezet ül)⁶: Halljátok Isten Igéjét a Zsoltárok könyvéből. Helyünket elfoglalva hallgassuk meg a **121. zsoltár** mind a **8 versét**:

⁴ 2026. 27. hetének zsoltára Zsolt 30

⁵ Zsolt 124,8 és 2Kor 13,13 alapján

⁶ 2026. június 28. Bibliaolvasó Kalauz napi ószövetségi ige



„Izráel védelmezője

121¹Zarándokének. Tekintetem a hegyekre emelem: Honnan jön segítségem? ²Segítségem az Úrtól jön, aki az eget és a földet alkotta. ³Nem engedi, hogy lábad megtántorodjék, nem szunnyad az, aki védelmez téged. ⁴Bizony nem szunnyad, nem alszik az, aki védelmezi Izráelt! ⁵Az Úr védelmez téged, az Úr a te oltalmad jobb kezed felől. ⁶Nem árt neked nappal a nap, sem éjjel a hold. ⁷Az Úr megőriz téged minden bajtól, megőrzi életedet. ⁸Megőriz az Úr jártodban-keltesben, most és mindenkor.” Ámen.



Bűnbánati imádság - Confessio peccatorum (gyülekezet áll): A kegyelem Istene tegye áldottá az Ő Igéjét, hogy Krisztus beszéde lakozzék bennünk gazdagon, és sok gyümölcsöt teremjünk az Ő dicsőségére. Jöjjetek, hajtsuk meg fejünket és fennállva imádkozzunk:

Mennyei Atyánk, örökkévaló Istenünk!

Gyülekezeted énekével együtt magasztalunk Téged „égi fénynél” és földi útjaink között is, mert Te alkottad az eget és a földet, és mégsem vagy távoli Isten. Te vagy néped őrizője, aki nem szunnyadsz és nem alszol. Hozzád emeljük tekintetünket, mert segítségünk egyedül Tőled jön.

Megvalljuk előtted, Urunk, hogy sokszor mégis máshonnan várjuk a segítséget. Saját erőnkben, tudásunkban, kapcsolatainkban, megszokott rendünkben, emberi biztosítékainkban bízunk.

Olykor Péter apostolhoz hasonlítunk, aki őszintén szerette Mestert, mégis azt hitte, hogy saját bátorsága és hűsége elég lesz a próba óráján. Mi is sokszor úgy gondoljuk, hogy megállunk a magunk ere-

jéből, és csak később látjuk be, mennyire ingadozó a hitünk, mennyire fáradékony a szeretetünk, mennyire törekeny az emberi biztonságunk. Sokszor a hegyeket nézzük, de nem látunk tovább a hegyek Uráig. Magunk akarjuk őrizni életünket, családunkat, gyülekezetünket és jövőnket, és közben elfáradunk, elbizonytalanodunk, megingunk.

Bocsásd meg, Urunk, hogy nem mindig bízzuk Rád jártunkat-keltünket. Bocsásd meg, hogy félelmeink sokszor erősebbek, mint hitünk, aggodalmaink hangosabbak, mint ígéreteid. Könyörülj rajtunk Jézus Krisztusért, aki utánunk jött, imádkozik értünk, és nem engedi, hogy botlásunk legyen az utolsó szó.

Kérünk, küldd el Szentlelkedet, hogy emelje fel tekintetünket önmagunkról és félelmeinkről Tehozzád. A Lélek által tisztítsd meg szívünket, csendesítsd el aggodalmainkat, és készíts bennünket igéd hallgatására, hogy újra hittel mondhassuk: segítségünk az Úrtól jön, aki az eget és a földet alkotta.

Atya, Fiú és Szentlélek Isten! Hallgasd meg könyörgésünket. Ámen.

Bűnbocsánat-hirdetés, feloldozás⁷ - Annuntiatio remissionis peccatorum / Absolutio (gyülekezet áll): A bűnbánó és megtérő szíveknek hirdetem Isten bűnbocsátó kegyelmét. Így szól a zsoltár: „⁶Mert csak egy pillanatig tart haragja, de egész életen át a kegyelme. Este szállást vesz a sírás, reggelre itt az ujjongás.” Ámen.

Igehirdetés előtti ének - Cantus ante praedicationem (gyülekezet ül):
Igehirdetésre készülve énekeljük a 181. dicséret 1-7. verseit.⁸

⁷ 2026. 27. hetének zsoltára Zsolt 30,6 alapján.

⁸ 121. zsoltár parafrázisa

A 181. dicséret 1. verse így kezdődik: „*Jer, emlékezzünk, keresztyén népek / Ő jóvoltáról a nagy Úr Istennek: ...*”

Szentlélekért könyörgés - Epiclesis Spiritus Sancti (gyülekezet áll):
Jöjj, Szentlélek Isten, nyisd meg szívünket és értelmünket, hogy Igédet értsük és kövessük! Ámen.

Alapige - Textus praedicationis (gyülekezet ül): Hallgassuk meg Isten Igéjét, amelynek alapján az Ő Szentleke segítségül hívásával szólni kívánok közöttetek, és amely írva található a **121. zsoltárban**. A 121. zsoltár **1-2.** és **7-8.** verseiben a következőképpen:



„Tekintetem a hegyekre emelem: Honnan jön segítségem? ²Segítségem az Úrtól jön, aki az eget és a földet alkotta.”

„⁷Az Úr megőriz téged minden bajtól, megőrzi életedet. ⁸Megőriz az Úr jártodban-keltesben, most és mindenkor.” Ámen.

Igehirdetés - Praedicatio (gyülekezet ül) ⁹:

9

1. Dr. Módos László: **CXXI. ZSOLTÁR** Jubileumi Kommentár. Bp. 1969. 576. old.
2. Ravasz László: 121. „HONNAN JÓ AZ ÉN SEGÍTSÉGEM?” Az Ószövetség magyarázata Bp. 1993. 208-209. old.
3. Farkasfalvy Dénes: **121. zsoltár** A HEGYRE NÉZ SZEMEM Prugg Verlag Eisenstadt 1975. 208. old.
4. Jeromos Bibliakommentár I.: **138 ZSOLT 121.** Az Ószövetség könyveinek magyarázata. Bp. 2002. 838. old.
5. **DR. KÁLLAY KÁLMÁN: Zsolt. 121. A ZSOLTÁROK KÖNYVE** Debrecen. 1941. 137. old.
6. NAFTALI KRAUS: **121. „NEM SZUNNYAD, NEM ALSZIK ...” DÁVID ZSOLTÁRAI SZENT IRATOK** (THILLIM 2.) Ősi forrás sorozat (9) Göncöl Kiadó Bp. 2000. 315-319. old.
7. Szabó Andor: **HAZATÉRŐ ZARÁNDOKOK Zsoltárok 121.**, „Lábam előtt mécses a Te igéd” 2. Bp. 1988. 182. old.
8. Frank-Lothar Hossfeld / Erich Zenger – Psalm 121 - Psalmen 101-150. 427-449. old.
9. Gyökössi Endre: 121. zsoltár KREK kézirat
10. Megőriz / Budapest Déli Egyházmegye Igehirdetés-Zsolt.121 Református Egyház — 1987 — XXXIX. 2. — 42-43. p.

Kedves Testvérek!

Vannak bibliai igék, amelyeket nemcsak olvasunk, hanem valamikor megtanulunk, eléneklünk, és azután hosszú időn át magunkban hordozunk. Ilyen számomra a 121. zsoltár.

Gimnazista koromban Kodály Zoltán vegyeskari feldolgozásában énekelhettem a Debreceni Kántussal, Berkesi Sándor vezetésével, Karasszon Dezső orgonakíséretével. Akkor a Szenci zsoltárfordítás szinte észrevétlenül belém ivódott:

*„Szemem a hegyekre vetem,
onnan felül nékem
minden segedelmem.”*

Azóta is úgy érzem: ez a zsoltár nemcsak egy régi énekeskönyvi szöveg, hanem **belső imádság**. Olyan ige, amely az emberrel marad, és életének különböző útjain újra meg újra megszólal.

Évekkel később ez az ige egészen más helyzetben szólalt meg bennem. A teológia elvégzése és másfél év segéd- és beosztott lelkeszi szolgálat után ösztöndíjasként két szemesztert tölthettem a berni

-
11. Molnár Miklós: "Honnan jön az én segítségem?" Zsolt 121, 1-2 / Molnár Miklós — 1992. Református Egyház — 1992 — XLIV. 10 — 223-224. p.
 12. Dr. Szűcs Ferenc: 9. Honnan jön az én segítségem? 87-94. old.
 13. Lovas András: Honnan jön segítségem? https://www.gref.hu/hu/igehirdetes/sorozat/honnan-jon-segitsegem/?utm_source=chatgpt.com
 14. Dr. Koncz-Vágási Katalin, Dr. Bizalom - Bátorság - Erő: Zsoltárok 121,5-7 Keresztelés Igazság és Élet. — 2025. március. — 2025/2. — XIX. évfolyam 2. — 382-384 p.
 15. https://bogardiszaboistvan.hu/hu/igehirdetesek/segitsegunk---segitsegem?utm_source=chatgpt.com
 16. Kocsis Áron: Keresztelés: Megőrzött örökség Igazság és Élet. — 2017. — XI.3. — 514-516. p.
 17. dr. P. Tóth Béla: Az árnyék értéke https://ptothbela.com/2005/08/09/az-arnyek-erteke/?utm_source=chatgpt.com

egyetemen. Az egyik első előadás a központi épület nagy előadójában volt. Tiszta, napsütéses őszi nap volt. Az előadóterem hatalmas ablakából messzire lehetett látni, és a távolban ott álltak a berni Alpok havas csúcsai. Amikor kinéztem az ablakon, egyszerre megszólt bennem a zsoltár: „Szemem a hegyekre vetem...”

Akkor ezek a hegyek számomra nem fenyegetést jelentettek, hanem **távlatot**. A tanulás, az elmélyülés, a szolgálatra készülés magaslatait. Úgy éreztem: előttem vannak azok a „hegyek”, a teológiának azok a magaslatai, amelyek segíthetnek mélyebben érteni az ígét, az egyházat, az emberi életet.

De a zsoltár éppen itt tanított tovább. Mert nem azt kérdezi csupán, hogy milyen hegyeket látok magam előtt, hanem ezt: „Honnan jön segítségem?” És a válasza nem az, hogy a hegyekből. Nem a tudásból, nem az intézményből, nem az emberi nagyságból, nem a saját erőmből. Hanem így szól: „Segítségem az Úrtól jön, aki az eget és a földet alkotta.”

Ady Endre egyik istenes versének már a címe is bibliai hegyet idéz: „A Sion-hegy alatt.” Az ember ott áll valahol a Sion-hegy alatt: keresi Istent, vágyik rá, emlékezik rá, és mégis érzi, hogy nem ő rendelkezik Istennel. A 121. zsoltár embere is kereső, kérdező ember. Fölemeli szemét a hegyekre, és ezt kérdezi: „Honnan jön segítségem?”

„A mai ember így kérdez¹⁰: „Mert kihez forduljon végtére az ember? Így kétezer előtt, feje fölött lyukas ózonpajzzsal, atomsugárral a sarkában, halálos kórral a nyelve hegyén? Kihez forduljon az ember? Hol talál a nyilvánvaló elkövető egy csekélyke védelmet? Folyamodhat-e kegyelemért?”¹¹

¹⁰ Molnár Miklós: "Honnan jön az én segítségem?" Zsolt 121, 1-2 / Molnár Miklós — 1992. Református Egyház — 1992 — XLIV. 10 — 223-224. p.

¹¹ Jókai Anna: „Ima kétezer év küszöbén” <https://east-maskeppen.blogspot.com/2018/05/jokai-anna-ima-ketezer-kuszoben.html>

A 121. zsoltár azért tud ennyi élethelyzetben megszólalni, mert **nem zárja le egyetlen magyarázattal a hegyek képét**. Lehetnek ezek a hegyek veszélyek, célok, akadályok, vágyott magaslatok, Sion hegyei, vagy egyszerűen az ember fölé magasodó élethelyzetek. A kép nyitva marad, de a válasz világos: *„Segítségem az Úrtól jön, aki az eget és a földet alkotta.”*

Ezért most három zsoltárhelyzeten keresztül figyeljünk az ígére. Először: **a hegyek felé néző ember kérdez**. Másodszor: **az úton járó ember meginoghat**. Harmadszor: **az Úr egész életutunkon őriz**.

1. A hegyek felé néző ember kérdez

A zsoltár első élethelyzete nagyon egyszerű, mégis nagyon mély: az ember **fölemeli a szemét**.

„Tekintetem a hegyekre emelem: Honnan jön segítségem?”

Nem tudjuk teljes bizonyossággal, hogy a zsoltárban ezek a hegyek pontosan mit jelentenek. Lehetnek a zárándokút hegyei: fáradság, veszély, meredek ösvény, bizonytalan út. Lehetnek Sion hegyei: a vágyott cél, Jeruzsálem, az istentisztelet, Isten közelségének helye. Lehetnek egyszerűen azok a magaslatok is, amelyek előtt az ember megáll, és érzi: van, ami nagyobb nálam, van, amit nem látok át, van, amin nem jutok túl a magam erejéből.

Ezért olyan igaz ez a zsoltár. Mert mindannyiunk életében vannak **„terhes” hegyeink**: előttünk álló feladatok, döntések, terhek – az az,

- vannak előttünk álló feladatok, amelyek magasabbak nálunk
- vannak döntések, amelyeket nem látunk át,

- vannak terhek, amelyek fölénk magasodnak és nem tudunk tovább lépni,
- vannak olyan utak, amelyekre rá kell lépniünk, de nem tudjuk előre, merre vezetnek.

De vannak **szép hegyeink** is. Célok, tanulás, hivatás, gyermekek növekedése, szolgálati lehetőségek, új utak, reményteljes kezdetek. A zsoltár nem mondja, hogy a hegyek csak félelmetesek lehetnek. A hegy lehet **távlat** is. Lehet ajándék is. Lehet olyan magaslát, amelyhez Isten embereken, tudáson, közösségen, szolgálatokon keresztül vezet közelebb.

A döntő kérdés nem az, hogy milyen hegyeket látunk. A döntő kérdés az, hogy **honnan várjuk a segítséget**.

Mert a hegyeket könnyű összetéveszteni Istennel. Könnyű azt hinni, hogy a segítség a tudásból jön, a pénzből jön, az emberi kapcsolatokból jön, az intézményekből jön, az egészségből jön, a saját tapasztalatunkból jön, a megszokott rendből jön. Ezek mind lehetnek Isten eszközei. De nem ezek a segítség végső forrásai.

A zsoltár nagyon világosan felel: *„Segítségem az Úrtól jön, aki az eget és a földet alkotta.”*

Ez a mondat nem leértékeli a hegyeket, hanem **a helyükre teszi őket**. A hegyek lehetnek szépek, lehetnek nehezek, lehetnek félelmetesek, lehetnek hívogatóak. De nem a hegyek tartják meg az embert. Nem a hegyek őrzik az életünket. A mi segítségünk attól az Úrtól jön, aki a hegyeket is teremtette, aki az eget és a földet alkotta, és aki nagyobb mindannál, ami fölénk magasodik.

Ezért a hívő ember nem lehajtott fejjel él, de nem is bálványozza azt, amit lát. Felemeli a szemét, látja a hegyeket, látja a feladatot, látja a veszélyt, látja a célt, és közben megtanulja kimondani: **segítségem az Úrtól jön.**

2. Az úton járó ember meginoghat

A zsoltár második élethelyzete már nemcsak arról szól, hogy az ember fölemeli a szemét, hanem arról, hogy **el is indul az úton.**

„Nem engedi, hogy lábad megtántorodjék, nem szunnyad az, aki védelmez téged. Bizony nem szunnyad, nem alszik az, aki védelmezi Izráelt!”

Ezek a mondatok nagyon sokat elárulnak arról az emberről, aki ezt a zsoltárt imádkozza. Ha azt kell mondani neki: *„nem engedi, hogy lábad megtántorodjék”*, akkor ez az ember tudja, mit jelent meginogni. Ha azt kell mondani neki: *„nem szunnyad, nem alszik az őriződ”*, akkor ez az ember tudja, milyen az, amikor az emberi őrzés elfárad.

Az úton járó ember lába **meginoghat**. Aki zárandokúton van, az nemcsak nézelődik, hanem lépésről lépésre halad. Elfáradhat, megcsúszhat, rossz ösvényre térhet, elbizonytalanodhat. Ez nemcsak a régi zárandokokra igaz. Igaz ránk is.

Meg tud inogni a lábunk a hit útján. Meg tud inogni a bizalmunk, amikor sokáig nem látjuk a megoldást. Meg tud inogni az erkölcsi tartásunk, amikor könnyebb volna megalkudni. Meg tud inogni az imádságunk is, amikor már nem tudjuk szépen megfogalmazni, mit kérjünk Istentől.

Péter apostol története is ezt mutatja. Milyen biztosnak hitte magát azon az estén! Azt mondta Jézusnak: *„Uram, kész vagyok veled menni*

akár a börtönbe, akár a halálba is.” És mégis megingott. Nem a lába botlott meg egy köves úton, hanem a hite, a bátorsága, az önismerete. Amikor eljött a próba órája, háromszor tagadta meg Mesterét. Péter története azért megrendítő, mert benne nem egy hitetlen ember bukását látjuk, hanem **egy tanítvány megingását**. A zsoltár szava így lesz egészen valóságos: az ember lába megtántorodhat. Nemcsak a gyenge emberé, hanem a buzgó tanítványé is. Nemcsak azé, aki távol van Istentől, hanem azé is, aki őszintén szereti Krisztust.

A zsoltár azonban nem szégyeníti meg ezt az ingadozó embert. Nem mondja neki: hogyan lehetsz ilyen gyenge? Nem azt mondja: egy hívő embernek nem szabad meginognia. Hanem azt mondja: **van őriződ**.

Ez nagyon fontos különbség. A 121. zsoltár nem az ember erejéről szól, hanem **Isten őrzéséről**. Nem azt hirdeti, hogy a hívő embernek mindig biztos a lépése, hanem azt, hogy az Úr nem engedi végleg elveszni azt, aki az ő útján jár. Nem azt mondja, hogy soha nem botlunk meg, hanem azt, hogy Isten őrző keze nagyobb a mi ingadozásunknál.

És még valamit mond: *„nem szunnyad, nem alszik az, aki védelmezi Izráelt.”*

Ady Endre egyik megrendítő versében ezt mondja: *„Őrizem a szemed.”* Szép és emberi vallomás ez. Benne van a szeretet vágya: szeretnélek őrizni, szeretnélek megtartani, szeretnék vigyázni rád. De éppen az emberi élet törékenysége miatt tudjuk, bármennyire szeretnénk, nem tudunk mindent megőrizni:

- nem tudjuk egymást végleg megtartani,

- nem tudunk mindig éberek lenni,
- nem tudjuk minden veszélytől megóvni azokat, akiket szeretünk.

Mi emberek **elfáradunk az őrzésben**. Elfárad a testünk, a figyelmünk, a türelmünk. Elfáradunk abban is, hogy mindent kézben akarjunk tartani. Sokszor úgy élünk, mintha nekünk kellene éjjel-nappal őriznünk az életünket, a családjunkat, a gyülekezetet, a jövőt, a rendet, a biztonságot. És közben rá kell jönnünk: nem tudunk mindent őrizni. Nem látunk, nem bírunk mindent. Nem vagyunk éjjel-nappal éberek.

De Izráel őrizője nem ilyen. Ő **nem szunnyad és nem alszik**. Isten őrzése nem emberi őrszolgálat, amelyet felváltásban kell teljesíteni. Nem fog el a figyelve. Nem veszít szem elől. Nem akkor van közel, amikor mi erősek vagyunk, és nem akkor távolodik el, amikor mi elfáradunk. Éppen ott lesz különösen drágává az ő őrzése, ahol mi már nem tudjuk magunkat megtartani.

A zsoltár ezért nem hamis biztonságérzetet ad, hanem **igaz vigasztalást**. Nem azt ígéri, hogy nem lesz meredek út. Nem azt ígéri, hogy nem lesz fáradtság, botlásveszély, nappali teher és éjszakai félelem. Hanem azt mondja: az Úr őriz. Nappal és éjjel. Látható veszélyek között és megnevezhetetlen félelmek között. Amikor haladunk, és amikor megállunk. Amikor biztosnak érezzük magunkat, és amikor remeg a lábunk.

Péter története itt még nem ér véget. És éppen ezért lesz fontos a zsoltár következő ígérete is: az Úr nemcsak látja a botlást, hanem őrzi az életet. Nem engedi, hogy **a megingás legyen az utolsó szó**.

3. Az Úr egész életutunkon őriz

Péter életében ez Krisztusban lett nyilvánvalóvá. Jézus nem akkor kezdte szeretni Pétert, amikor Péter újra erős lett. Már előbb így szólt hozzá: *„Én imádkoztam érted, hogy el ne fogyatkozzék a hited.”* Ez az Úr őrzése. Nem olyan őrzés, amelyben a tanítvány soha nem botlik meg, hanem olyan kegyelem, amelyben **a botlás nem válik végső eleséssé.**

Krisztus tekintete, imádsága és bocsánata őrizte meg Péter életét. A feltámadott Úr pedig nem félretette, hanem újra megszólította és szolgálatba állította: *„Legeltesd az én juhaimat.”*

Így értjük keresztyén emberként a 121. zsoltárt. Az őrző Úr számunkra nem arctalan gondviselés. **Krisztusban látjuk meg igazán, hogyan őriz Isten.** Úgy őriz, hogy utánunk jön. Úgy őriz, hogy imádkozik értünk. Úgy őriz, hogy nem engedi a bűnt és a botlást végső hatalommá lenni életünk fölött. Úgy őriz, hogy keresztsje és feltámadása által nemcsak egy útszakaszon, hanem életünkön és halálunkon át is megtart.

A zsoltár végére az út képe egészen kitágul.

„Az Úr megőriz téged minden bajtól, megőrzi életedet. Megőriz az Úr jártodban-keltedben, most és mindenkor.”

A zsoltár itt már nemcsak egyetlen útszakaszról beszél. Nemcsak arról, hogy a zarándok elindul-e, átjut-e a hegyeken, megérkezik-e Jeruzsálembe vagy hazatér-e otthonába. A kép nagyobb lesz. Az egész életünk kerül **Isten őrző jelenlétébe.**

„Jártodban-keltedben” — milyen egyszerű, hétköznapi kifejezés. Benne van az elindulás és a hazatérés. Benne vannak a mindennapi utak és

a nagy életutak. Azok is, amelyeket mi választunk, és azok is, amelyekre az élet kényszerít rá bennünket.

A zsoltár azt mondja: az Úr megőriz **jártodban-keltesben**.

Ez nem azt jelenti, hogy az ember életében nem lesz semmi baj. A zsoltár nem ilyen olcsó vigasztalást ad. Hiszen éppen azért beszél őrzésről, mert van mitől megőrizni. Éppen azért beszél minden bajról, mert a baj valóságos. Éppen azért beszél életről, mert az élet törékeny. Éppen azért beszél útról, mert az út kiszámíthatatlan.

De a zsoltár azt hirdeti, hogy **a baj nem az utolsó hatalom** az életünk fölött. Nem a betegség, nem a félelem, nem a bizonytalanság, nem a veszteség, nem a bűn, nem a halál mondja ki az utolsó szót rólunk. Az Úr őriz. Ő nemcsak kívülről véd egy darabig, hanem életünket tartja kezében.

Ezért fontos az is, hogy a zsoltár így mondja: „*megőrzi életedet.*” Nemcsak egy ügyünket, nemcsak egy napunkat, nemcsak egy vállalkozásunkat, nemcsak egy utazásunkat. Életedet. **A teljes embert.** Mindazt, ami vagy, és mindazt, amit hordozol.

És a végén még ezt is hozzáteszi: „*most és mindenkor.*”

Ez a „*most*” nagyon fontos. Nem valamikor majd, nem egyszer, ha minden rendeződik, nem csak a múltban, amikor visszanezve felismerjük Isten megtartását. Hanem **most**. Abban az élethelyzetben, amelyben éppen vagyunk. Abban a kérdésben, amelyet most hordozunk.

És „*mindenkor*”. Vagyis Isten őrzése nem fog el azzal, hogy lezárul egy életszakasz. Nem ér véget egy istentisztelet végén, és nem marad

bent a templomban. Nemcsak a szent pillanatokra vonatkozik, hanem kísér bennünket hazafelé is, hétfőn is, munkában is, pihenésben, döntésekben, betegágy mellett, gyászban, öregedésben.

Ezért a 121. zsoltár végül nemcsak biztatás, hanem **áldás**. Mintha az istentisztelet végén valaki rátenné Isten ígéretét az útra induló ember életére: az Úr megőriz téged. Nem tudsz mindenre vigyázni, de nem vagy őrizetlen. Nem látsz előre mindent, de nem vagy elhagyva. Nem tudod megtartani önmagadat, de az Úr megtart.

A zsoltár elején az ember fölemeli szemét a hegyekre, és kérdez: *„Honnan jön segítségem?”* A végén pedig már áldással indulhat tovább: *„Megőriz az Úr jártodban-keltedben, most és mindenkor.”*

Ez a hit útja: **a kérdéstől az áldásig**. A bizonytalanságtól a bizalomig. A hegyek látványától az Úr őrző kezéig.

Kedves Testvérek!

Így lesz a régen megtanult, elénekelt zsoltárból ma is élő imádság. Lehet, hogy más hegyek állnak előttünk, mint régen: feladatok, döntések, terhek, félelmek vagy éppen reményt adó magaslatok. De a kérdés ugyanaz marad: honnan jön segítségem?

A zsoltár ma sem a hegyekhez köt bennünket, hanem **az Úrhoz emeli a szívünket**. Ő az, aki az eget és a földet alkotta. Ő az, aki nem szunynyad és nem alszik. Ő az, aki Krisztusban utánunk jött, imádkozik értünk, megbocsát és megtart.

Ezért induljunk tovább ezzel az igével:

„Segítségem az Úrtól jön, aki az eget és a földet alkotta.”

És ezzel az áldással:

„Megőriz az Úr jártodban-keltedben, most és mindenkor.”

Ámen.

Ráfelelő ének - Cantus responsorius (gyülekezet ül): Isten igéjére felelve, énekeljük a **844.** dicséret **1.** versét. A 844. dicséret 1. verse így kezdődik: „Az Úr vezessen végig az úton, szerteszét, ha sodor is a sors, ...”



Hálaadó imádság - Oratio gratiarum actionis et supplicationis (gyülekezet áll): Most, mielőtt megtérnénk hajlékunkba, jertek, emeljük fel szívünket Istenhez és adjunk hálát velünk közölt kegyelmességéért, imádkozván ekképpen:

Mennyei Atyánk, hálát adunk Neked, hogy ma is igédben szólítottál meg bennünket. Köszönjük, hogy segítségünk Tőled jön, aki az eget és a földet alkottad. Köszönjük, hogy nem szunnyadsz és nem alszol, hanem őrzöd népedet, és őrzöd a mi életünket is.

Hálát adunk Jézus Krisztusért, akiben megmutattad őrző szereteted teljességét. Ő utánunk jött, imádkozik értünk, megbocsátja botlásainkat, és nem engedi, hogy megingásunk legyen az utolsó szó. Köszönjük, hogy keresztre és feltámadása által életünk és halálunk is a Te kezében van.

Könyörgünk mindazokért, akiknek most különösen nehéz az útjuk: betegekért, gyászolókért, elfáradtakért, félelmek között élőkért, döntés előtt állókért. Őrizd családjainkat, gyülekezetünket, intézményeinket, szolgálatainkat. Add, hogy ne önmagunkban, hanem Benned bízunk.

Amikor innen továbbindulunk, őrizd jártunkat-keltünket. Kísérj bennünket otthonainkba, hétköznapijainkba, munkánkba, pihenésünkbe,

szolgálatunkba. Segíts, hogy hittel mondhassuk: megőriz az Úr most és mindenkor.

Hallgasd meg hálaadásunkat és könyörgésünket, Te, aki élsz és uralkodsz örökkön-örökké. Ámen.

Úri imádság - Oratio Dominica (*gyülekezet áll*): Közösén fennhangon mondjuk az Úrtól tanult imádságot:

MI ATYÁNK, AKI A MENNYEKBEN VAGY, SZENTELTESSÉK MEG A TE NEVED, JÖJJÖN EL A TE ORSZÁGOD, LEGYEN MEG A TE AKARATOD, AMINT A MENNYBEN, ÚGY A FÖLDÖN IS. MINDENNAPI KENYERÜNKET ADD MEG NEKÜNK MA, ÉS BOCSÁSD MEG VÉTKEINKET, MIKÉPPEN MI IS MEGBOCSÁTUNK AZ ELLENÜNK VÉTKEZŐKNEK; ÉS NE VÍGY MINKET KÍSÉRTÉSBE, DE SZABADÍTS MEG A GONOSZTÓL; MERT TIED AZ ORSZÁG, A HATALOM ÉS A DICSŐSÉG MINDÖRÖKKÉ. ÁMEN

Adakozásra felhívás - Exhortatio ad oblationem (*gyülekezet áll*): „**Imeritek a mi Urunk Jézus Krisztusnak jótéteményét, hogy gazdag lévén, szegénnyé lett érettetek, hogy ti az ő szegénysége által meggazdagodjatok.**”¹²

Gyülekezeti hirdetések - Annuntiationes ecclesiasticae (*gyülekezet ül*): Helyünket elfoglalva hallgassuk meg a hirdetéseket!

1. Anyakönyvi híreink:

a) Keresztelés:

¹² 2Kor 8,9

Ádi Gergely
Huszár Balázs
Bánfi Nina

2026.07. 05
2026.07.19.
2026.08.09.



b) Temetés:

Elhunyt Szirovicza Gézáné Kádár Zsuzsanna, aki nyugdíjba vonulásáig több mint két évtizeden át látta el a Szőnyi Benjámín Református Általános Iskola iskolatitkári feladatait. Búcsúztatása július 13-án, hétfőn 9 órakor lesz a katolikus temetőben. Vigasztalást kívánunk a gyászban járónak.



c) Házasságkötés:

Balog Márk - Dencsi Henriett Olga 2026.10.03. 17⁰⁰



d) Születésnap: Szeretettel köszöntjük nyilvántartásunk szerint az **elmúlt héten** születésnapjukat ünneplőket. Isten éltesse őket! **„Mert csak egy pillanatig tart haragja, de egész életen át a kegyelme. Este szállást vesz a sírás, reggelre itt az ujjongás.”** (Zsolt 30,6)



Benák Ede Árpád	06.22	Dani Boglárka Katalin	06.26
Kis László Péter	06.22	Donkáné Nagy Tímea	06.26
Kiss Bence	06.22	Katona Róbert	06.26
Mucsi Tamás	06.22	Kiss Dorottya	06.26
		Kovács-Lőrincz Nimród	06.26
Rózsa János Gergely	06.22	Tamás	
Szécsényi Anna Boróka	06.22	Mezei Virág Szantina	06.26
Zsóri Zalán Ferenc	06.22	Mucsi Ádám József	06.26
Balog Krisztina Amélia	06.23	Rárósi Péter	06.26
Bellus Gábor	06.23	Szabó János	06.26

Fehér Gréta Hanna	06.23	Varga Hermina	06.26
Fenyvesi Csilla	06.23	Wollner Judit Zita	06.26
Gaál István Mihály	06.23	Amaury Zoé	06.27
Gál Emma Kinga	06.23	Babsch Noémi	06.27
Kandó Dorottya	06.23	Borsos Viktor Ákos	06.27
Kotormán Iringó Szejke	06.23	Dudás Ferenc	06.27
Kovács Mira	06.23	Kis Ádám	06.27
Kovács Villő	06.23	Kiss Klára Sára	06.27
Lázár Stella Vivien	06.23	Kürtösi Kornél	06.27
Nagy László	06.23	Kürtösi Márk	06.27
Nagyné Czuczsi Rita	06.23	Lados Józsefné	06.27
Szép Kristóf Csaba	06.23	Lázár Katalin Judit	06.27
Atyimov Natália	06.24	Józsa Zoltán ifj.	06.27
Domján Leonetta	06.24	Bánfi Dóra Virág	06.28
Fátyol Lajos	06.24	Bereczki Bianka	06.28
Török Beáta	06.24	Berta Ágnes	06.28
Benyhe Gáborné	06.25	Borsos Sándor	06.28
Olasz Kitti Szilvia	06.25	Doktor Dorina	06.28
Rácz Gergely Ernő	06.25	Jónás-Balanek Zétény	06.28
Rapcsák András	06.25	Kakuja Tamás	06.28
Szűcs Edit	06.25	Kovács Kornél	06.28
Terhes Balázs	06.25	Lakatos-Tóth Benedek	06.28
Verók László Csaba	06.25	Mórocz Gábor	06.28
Baranovszky Jenő	06.26	Móza Bálint	06.28
Berta Imre	06.26	Nagy-György Márk	06.28
Bíró Zoé Hanna	06.26	Török Levente	06.28
Buzás Bálint Bende	06.26	Vajnai Nóra Orsolya	06.28
Czikó Benedek Bence	06.26		

2. Egyházunk, gyülekezetünk, iskoláink hírei:

- **Június 28.-án, vasárnap 15:00 órakor** a 130 éves orgonánk felavatására emlékezve **hálaadó istentisztelet**
 - igét hirdet: **Dr. Fekete Károly** a Tiszántúli Református Egyházkerület püspöke
 - kántori szolgálat: **Pálúr János** a Fasori Református Egyházközség kántora
- Az alkalmat követően **16:30 órakor** az **Ótemplomi Zenés Tavasz** hangversenysorozatunk záró eseményeként **Pálúr János** Liszt-díjas és Párizs Nagydíjas orgonaművész, a Zeneakadémia orgona tanszakának docense ad **ünnepi koncertet** a Mózes 1. könyve által ihletett **Teremtéstörténet** című műsorával.
- A héten tanévzáró istentiszteletekkel zárult iskoláinkban a tanév, amelyet a 100. zsoltár 4 verse kísért végig. *„Menjete be kapuin hálaénekekkel, udvaraiba dicsérettel! Adjatok hálát neki, áldjátok nevét!”* A Szőnyi kedden, az Aranyossy pénteken, míg a Bethlen diáksága és alkalmazotti közössége szombaton reggel adott hálát a tanévért. Gimnáziumunk és gyülekezeti közösségünk köszöntötte nyugdíjba vonulása alkalmából Simon Ferenc mesterpedagógust, igazgatótanácsost, korábbi igazgatót.
- A **Lélekből lelkesen, szőnyisen** hangfelvétel anyaga tucatnyi református éneket, zsoltárt, dicséretet, hálaadó éneket tartalmaz, amelyek az erről készült kiadványból letölthető QR kód segítségével hallgathatók meg és tekinthetőek meg azok a videóklippek, amelyek a hangfelvételeken készültek. **A kiadvány támogatói ára 2000 Ft.** Megvásárolható a lelkészi hivatalban, az iskolában és az Ótemplomban.
- A nyári, tanítási szünet idején a Nyugdíjas Lakóparkban a kéthetenkénti szerdai bibliaóra szünetel.
- 2026.07.06.-i **Ökumenikus imaóra** 16:30 órai kezdettel a Szentháromság (belvárosi) templom plébánián kerül megtartásra.

3. Állandó gyülekezeti alkalmaink:

- a) Vasárnap 8³⁰ **istentisztelet Tarjánban** (Malom utca 15.)
- b) Vasárnap 9³⁰ **istentisztelet az Ótemplomban** (Szőnyi u.)
- c) Vasárnap 9³⁰ **gyermek istentisztelet** (Zrínyi utca 5.).
- d) Hétfő 17⁰⁰ - kivétel hónap első hétfője -**imaóra** a Gyülekezeti Teremben.
- e) Hétfő 16³⁰ - minden hónap első hétfőjén - **ökumenikus imaóra**, mindig változó helyszínekkel.
- f) Hétfő 18⁰⁰ - minden hónap első hétfőjén - **presbiteri bibliaóra** a Gyülekezeti teremben.
- g) Kedd 18⁰⁰ **férfikör** kéthetente, - minden páros héten - a Gyülekezeti Teremben.
- h) Kedd 17⁰⁰ **női kör** kéthetente, - minden páratlan héten - a Gyülekezeti Teremben.
- i) Csütörtök 17⁰⁰ **hétközi istentisztelet** az Ótemplomban.



- j) **Hivatali órák:** Lelkeszi Hivatal a Zrínyi u. 5. sz. alatt: hétfő, kedd, csütörtök: 9.00 – 16.00; péntek: 9.00 – 14.00; SZERDA SZÜNNAP. A Lelkeszi Hivatalt telefonon¹³ és e-mailen¹⁴ is el lehet érni. Akinek kérése van, valamilyen ügyben segítségre szorul, az kérjük, keressen bennünket!

4. Adományaink:

- a) **Fenntartói járulék, persely- vagy egyéb adományok befizetése** hétköznapiokon ügyfélfogadási időben a Lelkeszi Hivatalban, vagy bankszámlára utalással a gyülekezet **11735067-20056821** számú bankszámlájára lehetséges.

¹³ Ótemplomi lelkeszi hivatal: 62/241-817 vagy: 30/326-0418

Bán Csaba lelképásztor: 30/695-4254

¹⁴ hodmezovasarhely-otemplom@reformatus.hu

- b) **Fenntartói járulék minimum összege:** Egyházfenntartói járulék évente legalább egyszer fizetendő az egyháztagok részéről, melynek összegét mindenki saját maga határozhatja meg. A 27/2024 (03.27.) sz. presbiteri határozat szerint **a Presbitérium javaslata**, hogy az áldozatvállalás mértéke **legalább éves nettó jövedelmük** (fizetésük, nyugdíjuk, bevételeik, stb.) **1%-a legyen**. A Presbitérium köszönetet mond mindazoknak, akik az Egyházközség fenntartásában részt vállálnak, öröndetesen állapítja meg, hogy növekszik azon egyháztagok száma, akik **havi rendszeres átutalással, vagy készpénzes befizetéssel** támogatják az Ótemplomi Református Egyházközség fenntartását, ezzel elősegítve a kiegyensúlyozottabb gazdálkodást. Minden 18. évet betöltött egyházfenntartói járulék jogcímen befizető gyülekezeti tag a soron következő évben a választói névjegyzékbe kerül, függetlenül a befizetett összeg mértékétől.
- c) **Alapítványunk:** Kérjük, támogassa **adományával**, a **Hódmezővásárhely Ótemplom Alapítvány** hitéleti, kulturális, nevelő munkáját. Adószám: 18477807-1-06. Bankszámla szám: **11735067-20057107 KÖSZÖNJÜK!**
5. **Iratmisszió:**
- a) Hétvégi istentiszteletünk a szokott rend szerint az **Üzenet igehirdető lapon** írásban is elérhető, illetve a gyülekezetünk honlapjáról **letölthető!** Heti igehirdető lapunkat újság formájában azoknak a gyülekezeti tagoknak címére juttatjuk el, akik ezt igénylik! Elvisszük postaládájába a lapot, ha azt a Lelkészi Hivatal telefonszámán (a nevet és a címet jelezve) kéri. Köszönjük az újság terjesztésében nyújtott segítséget!
- b) A lépcsőfeljáró alatti iratmisszióinkban megvásárolható, a Magyarországi Református Egyház **Kálvin János Kiadó több kiadványa** mellett a hetente megjelenő **Reformátusok lapja**, a **Biblia**

revideált új fordítása (RUF 2014), és a **Református Énekeskönyv** (RÉ21).

- c) A Magyarországi Református Egyház nagy múltú hetilapja a **Reformátusok lapja** és annak teljes archívuma már a **világhálón** is elérhetővé vált.¹⁵ Az olvasók többféle csomag közül választhatnak. Lehetőség van a nyomtatott változatra is előfizetni.
 - d) A **Biblia digitális változata**¹⁶ és a **Református Énekeskönyv digitális változata**¹⁷ interneten, illetve mobiltelefonon is elérhető.
6. Média:
- a) A vasárnapi istentiszteleteinket a **YouTube** csatornánkon¹⁸ illetve **Facebook** oldalunkon ¹⁹ÉLŐ-ben követhetik, illetve utólag is megtekinthetik.
 - b) Honlapunkon²⁰ gyülekezetünk és intézményeink egyéb elérhetőségei is megtalálhatók, és megnyithatók.

Záró ének - Cantus finalis (gyülekezet ül): Istentiszteletünk végén előbb énekeljük a 771. dicséret **1-4.** verseit, majd nemzeti imádságunkat, a himnuszt, és végül úgy vegyük Isten áldását. A 771. dicséret 1. verse így kezdődik: „*Velem vándorol utamon Jézus, / Gond és félelem el nem ér...*”

Himnusz - Hymnus nationalis (gyülekezet áll):

¹⁵ <https://reformatusoklapja.hu/>

¹⁶ <https://abibliamindenkie.hu/uj>

¹⁷ <https://enekeskonyv.reformatus.hu/digitalis-reformatus-enekeskonyv/>

¹⁸ <https://www.youtube.com/channel/UCfb5dBrfP7sTsfbWbAZf1Xw>

¹⁹ <https://www.facebook.com/vasarhelyiotemplom/>

²⁰ <https://vasarhelyiotemplom.hu/>

Áldás - Benedictio finalis (*gyülekezet áll*): „²⁴Áldjon meg téged az Úr, és őrizzen meg téged! ²⁵Ragyogtassa rád orcáját az Úr, és könyörüljön rajtad! ²⁶Fordítsa feléd orcáját az Úr, és adjon neked békességet!” Ámen.²¹

Kivonulás, orgona-utójáték – Processio finalis et postludium organi:

Üzenet - A Hódmezővásárhely-Ótemplomi Református Egyházközség hivatalos igehirdető lapja és értesítője.
Adószám: 19982201-1-06 **Számla szám:** OTP Bank Rt. 11735067 -20056821. Az igehirdető lap megjelenik minden vasárnap, az értesítő esetenként. Alapította és szerkeszti Bán Csaba lp. **Szerkesztőség:** 6800 Hódmezővásárhely Zrínyi u. 5.
Honlap: www.vasarhelyiotemplom.hu. **E-mail:** hodmezovasarhely-otemplom@reformatus.hu **Tel:** 62/241-817 és 06/30/326-0418, vagy 06/30/695-4254. Saját **YouTube** csatorna: [VasarhelyiOtemplom](https://www.youtube.com/VasarhelyiOtemplom)

²¹ 4Móz 6,24-26